



**LA PSYCHOTHÉRAPIE,
C'EST COMME UN
LONG VOYAGE EN
BATEAU**



**IL FAUT SE SENTIR
SUFFISAMMENT EN
CONFIANCE AVEC LE
CAPITAINE ET DANS
LE BATEAU POUR
S'AUTORISER À
PARTIR**



**ON NE SAIT PAS
PRÉCISÉMENT QUAND
ON VA ARRIVER NI
COMBIEN DE TEMPS
ÇA VA PRENDRE**



**IL PEUT Y AVOIR DES
MOMENTS OÙ LES
VENTS SE FONT FORTS**



**IL PEUT Y AVOIR DES
MOMENTS SANS
AUCUN VENT, OÙ
VOUS APPRÉCIEZ LE
CALME ET LA SERENITE**



**IL PEUT Y AVOIR DES
MOMENTS SANS
AUCUN VENT, OÙ
VOUS POURREZ
VOUS ENNUYER**



**CELA FAIT BEAUCOUP
D'INCONNUES, MAIS
UNE CHOSE EST
SÛRE...**



**VOUS PRÉFÉREREZ LA
TERRE QUE VOUS
FOULEREZ À
L'ARRIVÉE PLUTÔT
QUE CELLE DE VOTRE
DÉPART**